

Para bailar con seguridad



Cuida la higiene en el Centro



No saludes con ningún tipo de contacto y respeta la distancia con los demás.



Límpiate las manos al entrar al Centro y si es necesario, hazlo regularmente.



Desinfecta tu calzado, (incluso zapatillas) y guarda todas tus cosas dentro de una bolsa.



Evita tocarte el rostro y, si tienes que toser o estornudar, hazlo en el pliegue del codo.



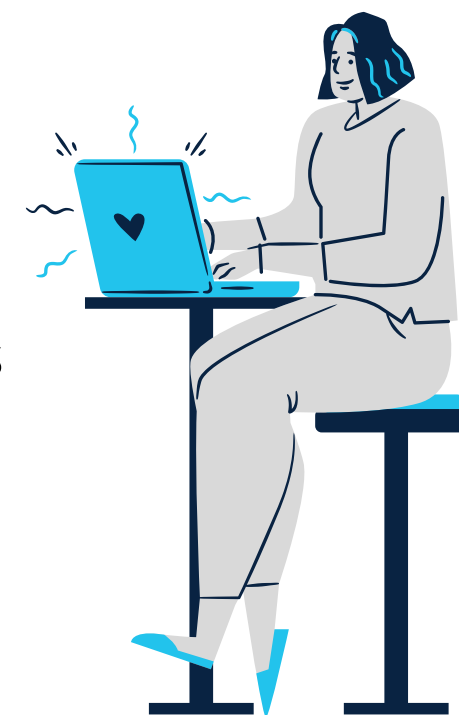
Espera a que te avisemos para entrar en la Sala después de ventilar bien el ambiente.

Limita exposiciones innecesarias que nos perjudican a todos

Acude 15 minutos antes a tus clases, recuerda que no estará permitido permanecer en la recepción.

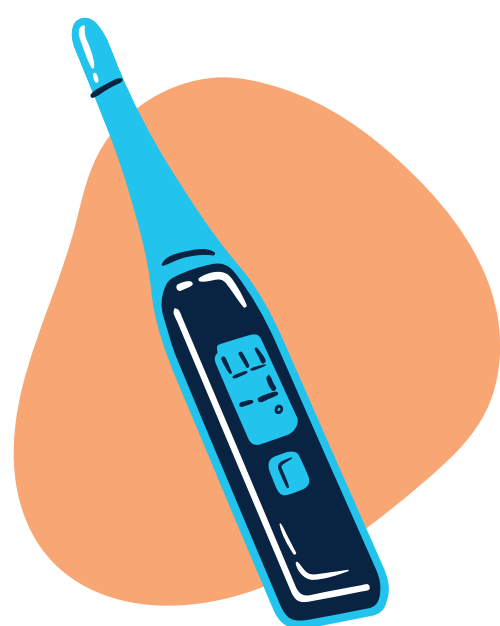
Si necesitas contactar con nosotros es mejor vía telefónica o videollamada.

Debes concertar una cita si quieres hablar presencial.



Quédate en casa si...

- Te sientes mal.
- Algún familiar con quien convives o has estado en contacto con un enfermo.



Cuida tu bienestar emocional y mental.

La situación es estresante para todos. Adaptaremos lo que sea necesario... ¡Pregúntanos si tienes alguna duda!

Escribe en cualquier momento a: sandra@muchomasquedanza.com.

INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19 EN: [MSCBS.GOB.ES](https://www.mscbs.gob.es).